

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
Протокол №14 от 27.08.2018

Согласовано с  
Управляющим Советом  
Председатель УС  
*М.у.* О.М.Шаганова  
Протокол №\_\_ от 27.08.2018



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №76» г. Барнаула.**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189;
- Уставом МБОУ «СОШ №76».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №76».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), педагогическими работниками, обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 недели; 2-4 классы – 34 недели; 5-11 классы – 35 недель.

2.3. В школе используется модульная (четвертная) организация образовательного процесса, согласно которому учебные четверти и каникулы чередуются следующим образом:

- 1-ая учебная четверть – 8 недель, каникулы – 1 неделя;
- 2-ая учебная четверть – 8 недель, каникулы – 2 недели;

- 3-ья учебная четверть – 11 недель, каникулы – 1 неделя;
- 4-ая учебная четверть – 8 недель, летние каникулы – 3 месяца.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность четвертой четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.6. Учебные занятия в школе проводятся в две смены. Занятия начинаются: I смена – в 8 часов 00 минут; II смена – 13.30. Окончание учебных занятий: I смена – 12.45, II смена – 18.10.

2.7. Обучение в школе ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь – октябрь: 3 урока по 35 минут  
ноябрь – декабрь: 4 урока по 35 минут (1 день – 5 уроков);  
январь – май: 4 урока по 45 минут (1 день – 5 уроков)  
Динамическая пауза для 1-х классов после 3-го урока – 40 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока – 5 минут;
- после 2,3 уроков – 15 минут;
- после 4,5 уроков – 5 минут.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Управляющим советом школы.

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе; - для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах, информатике и трудовому обучению в 5-11-х классах допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.15. В 1-7 классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 5-11 классов – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. В первых классах в третьей учебной четверти дополнительные каникулы продолжительностью – 1 неделя.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.